

КОЛОМНА 18-20 августа 2023

«Истинная любовь к себе. Тантрический подход. 2 модуль»

Приглашаем в один из самых интересных городов Подмосковья – Коломну. Красивая летом и зимой, знаменитая своими Кремлем, православными храмами и музеями, гостеприимная и уютная



Вы сможете погулять по территории Кремля, посетить интересные музеи: музей пастилы, музей калача, дом самовара, денежный музей, музей любимой игрушки, побродить по улочкам, перекусить в уютных кафешках, а еще прокатиться на теплоходе по реке и увидеть, где Москва-река впадает в Оку.



Преподаватель

Наталья Александрова

- сертифицированный преподаватель йоги
- телесный психолог
- Мастер Рэйки, Мастер Тантры
- опытный педагог с 20-летним стажем
- эксперт в области здорового образа жизни

В программе:

- **утренняя пранаяма**
- **активная практика йоги**
- **йога-нидра (осознанное расслабление)**
- **тантра-теория и практика**

- **чакральные практики**
- **пляжный отдых**
- **сауна и бассейн**

Жить будем в отеле 3* «Яхт-клуб 40 меридиан»**



Уютные номера, удобный зал для занятий со всем необходимым оборудованием, бассейн, сауна, меню от шеф-повара (на выбор- вегетарианское, рыбное, мясное) и хорошее настроение вам обеспечено!!!

В стоимость включено : проживание, питание (завтрак, ужин), практика йоги, тантра, энергетические практики, охраняемая парковка, пляж, сауна и бассейн

Оплата до 10 июля

Оплата после 10 июля

Одноместное проживание	Одноместное проживание
стандарт – 16900 (вентилятор)	стандарт – 18300
полулюкс – 19950 (вентилятор)	полулюкс – 21350
люкс – 24900 (кондиционер)	люкс – 26300
Двухместное проживание	Двухместное проживание
стандарт – 14650 (вентилятор)	стандарт – 16100
полулюкс – 16300 (вентилятор)	полулюкс – 17900
люкс – 17950 (кондиционер)	люкс – 19350

Возможно проживание с детьми и маленькими домашними питомцами (только в стандартах) за дополнительную плату.

Обязательная предоплата 50%

Как добраться:

- на личном автотранспорте (парковка предоставляется бесплатно)
- жд-экспресс Москва-Рязань1 (1ч 34мин), Москва-Голутвин (1ч 50мин), + такси до отеля

Заселение в отель после 14ч, выезд после 15ч